

**Ankieta dla Seniorów (powyżej 60 roku życia)
w celu określenia potrzeb osób starszych zamieszkałych
w gminie Skawina**

Badanie ankietowe jest elementem konsultacji społecznych w sprawie polityki senioralnej gminy Skawina. Konsultacje mają na celu zebranie wniosków, uwag i opinii, które posłużą do opracowania głównych założeń do projektu wieloletniej polityki senioralnej gminy Skawina.

Instrukcja: Prosimy o zaznaczenie odpowiedzi w formie: X w kratce lub wpisanie odpowiedzi zgodnie z zadaniem pytaniem. Ankieta jest anonimowa (proszę nie podpisywać ankiety).

Uwaga! Ankiety należy wypełnić tylko raz. Jeśli już wypełniał/a Pan/i tę ankietę w innym miejscu proszę jej nie wypełniać po raz kolejny.

I METRYCZKA: (Proszę zaznaczyć odpowiednie pole).

Wiek

a) 60 – 65 lat	b) 66 – 75 lat	c) Powyżej 75 lat
----------------	----------------	-------------------

Płeć

a) kobieta	b) mężczyzna
------------	--------------

Stan cywilny

a) niezamężna/nieżonaty	b) mężatka/żonaty	c) rozwódka/ rozwidziony	d) wdowa/ wdowiec
-------------------------	-------------------	-----------------------------	----------------------

Sytuacja mieszkaniowa

a) mieszkam samotnie	b) mieszkam z rodziną lub bliskimi
----------------------	------------------------------------

Miejsce zamieszkania

a) Miasto	b) Wieś
-----------	---------

Czy posiada Pan/i orzeczenie o stopniu niepełnosprawności?

a) Tak	b) Nie	c) Nie wiem
--------	--------	-------------

Aktywność zawodowa. Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) pracuję zawodowo
- b) jestem emerytem/emerytką
- c) jestem rencistą/rencistką
- d) udzielam się wolontariacko
- e) Opiekuję się osobą niesamodzielną (osobą z niepełnosprawnością / osobą chorą przewlekłe /osobą starszą)
- f) pomagam w rodzinie np. w opiece nad wnukami

II AKTYWNOŚĆ

Czy czuje się Pani/Pan osobą niezależną od innych?

a) tak	b) nie	c) częściowo	d) Trudno powiedzieć
--------	--------	--------------	----------------------

Jak ocenił(a) Pan(i) swój aktualny stan zdrowia?

a) Dobrze	b) Przeciętnie	c) źle	d) Trudno powiedzieć
-----------	----------------	--------	----------------------

Czy korzysta Pan/-i z komputera/tabletu/smartfonu?

a) Tak	b) Nie
--------	--------

Czy korzysta Pan/-i z internetu w komputerze/tablecie/smartfonie?

a) Tak	b) Nie	c) Nie mam internetu
--------	--------	----------------------

Jakie podejmuje Pan/-i aktywności w ramach edukacji ciągłej?

- a) uczestniczę w studiach / kursach specjalistycznych stacjonarnych
- b) uczestniczę w studiach / kursach specjalistycznych internetowych (online)
- c) oglądam programy telewizyjne o tematyce specjalistycznej
- d) czytam książki o charakterze edukacyjnym
- e) inne.....
- f) nie podejmuję żadnych działań na rzecz dalszej edukacji

Jak ocenia Pani/Pan swoją sytuację w poniższych obszarach?

	zła	średnia	dobra	trudno powiedzieć
sytuacja materialna				
sytuacja mieszkaniowa				
sytuacja zdrowotna				
sytuacja rodzinna				

Jaki jest Pani/Pana poziom zaangażowania społecznego i obywatelskiego? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) jestem członkiem lub działaczem stowarzyszenia/fundacji lub innej organizacji społecznej
- b) jestem wolontariuszem stałym – pomagam systematycznie przez dłuższy okres czasu
- c) jestem wolontariuszem akcyjnym – angażuję się w wolontariat przy okazji różnych wydarzeń np. kulturalnych, festynów
- d) uczęszczam do klubu seniora
- e) uczęszczam do dziennego ośrodka wsparcia lub innej placówki umożliwiającej seniorom spędzanie czasu wolnego
- f) Podejmuję inną aktywność społeczną i obywatelską
- g) Nie angażuję się w działania społeczne

W jaki sposób spędza Pan/i czas wolny? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) oglądam telewizję
- b) spędzam czas na wolnym powietrzu (spaceruję, pracuję na działce)
- c) spotykam się ze znajomymi/ rodziną
- d) czytam książki, gazety
- e) korzystam z Internetu
- f) działam w organizacji pozarządowej
- g) uprawiam sport
- h) chodzę do kina, teatru
- i) uczę się nowych rzeczy
- j) inne (opisz jakie).....

Skąd pozyskuje Pani/Pan informacje o wydarzeniach? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) Internet
- b) tablice ogłoszeń
- c) sołtys
- d) znajomi/rodzina
- e) inne źródło – opisz jakie

Proszę wskazać, w jakich formach zajęć edukacyjnych dla Seniorów/-ek Pan/-i uczestniczył/-a. Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź

- a) W zajęciach w lokalnych Klubach Seniora
- b) Jestem Słuchaczem/-ką Uniwersytetu Trzeciego Wieku,
- c) Lokalne warsztaty/szkolenia
- d) Inne – proszę napisać, jakie?.....
- e) Nie uczestniczyłam/em

Proszę wskazać, jakimi kryteriami kieruje się Pani/Pan w wyborze zajęć dla Seniorów? Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź

- a) Chcę zdobywać nowe umiejętności i podnosić swoje kompetencje
- b) Chcę poznawać nowych ludzi
- c) Chcę w interesujący sposób zagospodarować swój czas
- d) Chcę być na bieżąco z dynamicznie zmieniającym się światem
- e) Sposób na ucieczkę od samotności i monotonii dnia powszedniego
- f) Inne powody, proszę napisać, jakie?.....

II OCENA SYTUACJI W GMINIE

Czy uważa się Pani/Pan za dobrze poinformowaną/ego o tym, co się dzieje w gminie?

a) tak	b) nie	c) trudno powiedzieć
--------	--------	----------------------

Jak ocenia Pani/Pan: /Proszę wskazać jedną odpowiedź przy każdym zagadnieniu/

	zła	średnia	dobra	trudno powiedzieć
dostęp do opieki medycznej				
dostęp do pomocy społecznej oraz organizacje pozarządowe				
dostęp do edukacji				
dostęp do rynku pracy				
dostęp do instytucji kulturalnych, np. teatr, kino, filharmonia,				
dostęp do instytucji publicznych – np. Urząd Miasta, ZUS, Urząd Skarbowy				
Dostęp do infrastruktury sportowej				
Transport				
Program Karta Seniora				
Dostęp do informacji na temat oferty dla Seniorów				

Jakie są Pani/Pana zdaniem największe problemy osób starszych w naszej gminie? Można wybrać kilka odpowiedzi

- ubóstwo
- niepełnosprawność
- brak opieki ze strony rodziny
- choroby
- samotność
- nieporadność życiowa
- bariery architektoniczne (podjazdy, windy)
- bariery transportowe (komunikacja publiczna)
- utrudniony dostęp do placówek rehabilitacyjnych
- utrudniony dostęp do usług opiekuńczych
- brak akceptacji w środowisku lokalnym
- niskie renty i emerytury
- inne (jakie?)

Proszę zaznaczyć sfery życia społecznego w ramach, których w swoim lokalnym środowisku dostrzega Pani/Pan największe braki w stosunku do potrzeb seniorów. Proszę wybrać maksymalnie 4 odpowiedzi

- ochrona zdrowia (np. dostępność i jakość opieki zdrowotnej, dostęp do specjalistów i rehabilitacji)
- ochrona zdrowia – profilaktyka i edukacja zdrowotna (np. programy badań przesiewowych, szczepień ochronnych)
- propagowanie zdrowego trybu życia
- relacje międzyludzkie (w tym relacje rodzinne)
- opieka społeczna (np. wsparcie dla seniorów i osób chorych, asystenci)
- kultura – oferta stała (np. biblioteka, kino, teatr)

- g) wydarzenia kulturalne i turystyka krajoznawcza
- h) rekreacja i aktywność ruchowa (np. infrastruktura rekreacyjna, basen)
- i) możliwości rozwijania hobby i zainteresowań tematycznych
- j) integracja międzypokoleniowa
- k) mechanizmy wpływu na władzę samorządową i uczestnictwo seniorów w życiu publicznym
- l) brak Uniwersytetu III Wieku
- m) dostęp do psychologa
- n) dostęp do usług opiekuńczych
- o) inne - jakie?.....
- p) nie dostrzegam problemów w powyższych zakresach

Co utrudnia Pani/Panu korzystanie z różnych form aktywności dla seniorów? /Może Pan(i) wskazać więcej niż jedną odpowiedź/

- a) duża odległość od siedzib klubów, kół zainteresowań, fundacji, stowarzyszeń
- b) brak możliwości transportu/ dogodnej komunikacji publicznej
- c) bariery architektoniczne
- d) niechęć otoczenia i negatywne nastawienie domowników do aktywności Seniora
- e) niechęć do wychodzenia z domu
- f) brak czasu
- g) brak środków finansowych
- h) brak chęci do podejmowania aktywności
- i) brak informacji o różnych inicjatywach podejmowanych w gminie/mieście
- j) stan zdrowia
- k) inne, jakie?.....
- l) nic poważnie nie utrudnia mi korzystania z oferty aktywności dla seniorów

W jakich formach spędzania wolnego czasu chciałaby Pani/chciałby Pan uczestniczyć: /Może Pan(i) wskazać więcej niż jedną odpowiedź/

- a) zajęcia sportowe, gimnastyka, nordic-walking, joga
- b) wycieczki turystyczne (piesze i wyjazdowe)
- c) zajęcia artystyczne - dequpage , szycie , malowanie
- d) spotkania ze sztuką (wystawy, teatr, kino, opera, poezja)
- e) nauka języka obcego
- f) edukacja zdrowotna w zakresie ważnych dla mnie chorób (np. cukrzyca, nadciśnienie)
- g) zajęcia z dietetykiem oraz warsztaty zdrowego żywienia
- h) trening psychologiczny, pamięci, twórcze myślenie,
- i) nauka obsługi komputera, Internet
- j) taniec, gra na instrumentach, śpiew
- k) majsterkowanie
- l) spotkania z ciekawymi ludźmi
- m) ekonomia i prawo (zarządzaniem budżetem, informacje dot. instytucji finansowych)
- n) szkolenia społeczne np. jak nie dać się oszukać?
- o) warsztaty fotografii
- p) spotkania towarzyskie z innymi seniorami, gry towarzyskie
- q) inne (proszę napisać jakie?)

Z jakich miejsc i form integracji osoby dojrzałe korzystałyby najchętniej, gdyby mogły? /Może Pan(i) wskazać więcej niż jedną odpowiedź/

- a) Klub seniora
- b) Dzienny dom seniora
- c) Uniwersytet Trzeciego Wieku
- d) Świetlica środowiskowa
- e) Lokalna organizacja senioralna
- f) Centrum Kultury i Sportu
- g) Inne miejsce do wspólnych spotkań (napisz jakie.....)
- h) Pomoc sąsiedzka (wskaż w jakim zakresie.....)

Jak najlepiej Pani/Pana zdaniem dostarczać informację do seniorów: /Może Pan(i) wskazać więcej niż jedną odpowiedź/

- a) w gazecie lokalnej
- b) na stronie internetowej gminy/miasta
- c) na tablicy ogłoszeń w miejscowości/wsi
- d) ogłoszenie w Urzędzie Gminy
- e) podczas dyżurów członków Gminnej Rady Seniorów
- f) przez lokalne portale internetowe
- g) przez ogłoszenia w bibliotekach
- h) przez ogłoszenia w MGOPS
- i) przez ulotki wrzucane do skrzynek pocztowych
- j) przez portale społeczne
- k) przez ogłoszenia parafialne
- l) przez ogłoszenia w Centrum Kultury i Sportu
- m) przez ogłoszenia w klubach sportowych i kołach zainteresowań
- n) przez lokalne organizacje senioralne
- o) inne jakie?

Jakie działania należałoby podjąć bądź usprawnić, aby osobom w wieku senioralnym mieszkającym w gminie Skawina żyło się lepiej?

.....

.....

.....

.....

Dziękujemy za wypełnienie ankiety!